

마음E센터 개인상담 신청서

(아래에 기입한 정보는 상담 시작과 진행을 위해서 활용할 예정이며, 센터 외부에 공개되지 않습니다.)

신청일 : 20 년 월 일

성명		연령		생년월일	
소속	대학(대학원)	전공(학과)	학년	학번	
자택주소				기숙사명 및 방번호	
연락처	핸드폰: E-mail:	비상 연락처 (필수)		성명: 관계: 핸드폰:	
아래 내용 중에 해당하는 것을 모두 표시(✓)하거나 구체적인 내용을 작성해주세요.					
상담신청 경위 (중복체크 가능)	<input type="checkbox"/> 스스로의 필요에 의해서 <input type="checkbox"/> 교수의 권유로 <input type="checkbox"/> 가족의 권유로 <input type="checkbox"/> 친구의 권유로 <input type="checkbox"/> 기숙사 선생님의 소개로 <input type="checkbox"/> 기타()				
이전 상담 및 치료경험	<input type="checkbox"/> 없다 <input type="checkbox"/> 있다 (년 월 ~ 년 월: 횟수 회) <input type="checkbox"/> 개인상담 <input type="checkbox"/> 집단상담 <input type="checkbox"/> 약물치료				
기타	최근 1달 사이에 자살에 대해 생각해 본 적이 있습니까? <input type="checkbox"/> 있다 <input type="checkbox"/> 없다				

상담 가능한 시간을 모두 표시해주십시오.

시간 요일	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00
월								
화								
수								
목								
금								

(다음 페이지에 질문지가 있으니 반드시 모두 작성해서 보내주십시오.)

마음E센터 접수면접 질문지

1. 현재 겪고 있는 어려움 (✓ 혹은 밑줄로 표시, 중복체크 가능)

___ 기숙사 생활

- 룸메이트와의 갈등
- 기숙사 관리자와의 갈등
- 기숙사 규율 및 규칙
- 시설 및 환경
- 기타 ()

___ 성격

- 자신의 성격에 대한 이해
- 자신의 성격에 대한 불만과 회의
- 낮은 자존감
- 가치관의 문제
- 기타 ()

___ 정서

- 우울 불안 분노
- 권태 및 무기력 감정 기복
- 공포 및 두려움 자살 사고
- 자살 충동 및 시도
- 기타 ()

___ 행동 및 생활습관

- 강박적인 행동 우유부단
- 불면 성 문제
- 섭식 (거식, 폭식, 섭식 후 구토)
- 음주 문제 자해행동
- 기타 ()

___ 학교생활

- 소속 학과(학부)에 대한 적응
- 소속 동아리에 대한 적응
- 학교 환경에 대한 적응
- 학교 소속감
- 기타 ()

___ 학업 및 진로

- 주의집중 곤란
- 성적 문제 적성 문제
- 진로 문제 취업 문제
- 기타 ()

___ 경제

- 학비
- 생활비
- 기타 ()

___ 대인 관계

- 친구와의 문제
- 선후배와의 문제
- 연애 문제
- 가족 간 갈등
- 기타 ()

* 이외 다른 어려움이 있으면 작성해 주십시오.

2. 상담 신청

- 1) 상담신청 이유
- 2) 지금 상담을 신청하게 된 계기나 사건이 있다면 작성해주세요
- 3) 상담 혹은 상담자에 대한 기대

3. 학교 생활(자신에게 해당하는 항목에만 체크해주세요)

1	학교 선택	<input type="checkbox"/> 자의적 결정(내가 결정) <input type="checkbox"/> 비자의적 결정(부모님 등 타인에 의한 결정)
2	학교에 대한 만족도	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다
3	전공 선택	<input type="checkbox"/> 자의적 결정(내가 결정) <input type="checkbox"/> 비자의적 결정(부모님 등 타인에 의한 결정)
4	전공에 대한 만족도	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다
5	학점에 대한 만족도	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다
6	동아리 활동	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 가입하고 활동하고 있음 <input type="checkbox"/> 가입했으나 활동하지 않음
7	동아리 종류	<input type="checkbox"/> 공연 <input type="checkbox"/> 취미 <input type="checkbox"/> 학술/연구 <input type="checkbox"/> 봉사 <input type="checkbox"/> 종교 <input type="checkbox"/> 기타()

4. 대인관계 만족도(자신에게 해당하는 항목에만 체크해주세요)

1	가족과의 관계	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다
2	친구와의 관계	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다
3	연애/애정 관계	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다
4	선/후배와의 관계	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다
5	기타 대인 관계	<input type="checkbox"/> 매우 높다 <input type="checkbox"/> 높다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 낮다 <input type="checkbox"/> 매우 낮다

5. 주거생활 만족도(기숙사 생활)

매우 만족 만족 보통 불만족 (이유:)

6. 종교 관련(자신에게 해당하는 항목에만 체크해주세요)

1	종교가 무엇인가요?	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 개신교 <input type="checkbox"/> 천주교 <input type="checkbox"/> 불교 <input type="checkbox"/> 기타 ()
2	종교는 자신에게 얼마나 중요하다고 생각하나요?	<input type="checkbox"/> 전혀 중요하지 않다 <input type="checkbox"/> 중요하지 않다 <input type="checkbox"/> 보통이다 <input type="checkbox"/> 중요하다 <input type="checkbox"/> 매우 중요하다

