

심미적 감성 역량(aesthetic sensitivity competency) 향상을 위한 음악과 심상 활용

■ 과목 소개

본 프로그램은 자기와 타인에 대한 공감적 이해 증진과 자신의 감정을 찾는 과정을 통해 ‘심미적 감성 역량’을 향상시키는 음악과 심상 체험적 학습이다. 음악과 심상 경험을 통해 자기 삶의 창의적 성찰, 개인 성격의 강점을 탐구하고자 희망하는 교육대학원 재학생 누구나 수강가능하다.

■ 운영 전공 : 음악치료교육전공

■ 필요성 및 목적 : 심미적 감성 역량이란 ‘인간에 대한 공감적 이해와 문화적 감수성을 바탕으로 삶의 의미와 가치를 발견하고 향유하는 역량’임. 특히 학교현장에서는 6대 핵심 역량이 강조되면서 그 중 심미적 감수성 역량은 자기이해, 공감, 건강한 관계기술 등 인성교육의 근간을 이루고 있음. 심미적 감수성에 대한 체험적 재교육은 이후 교수학습에 적용 및 활용가능 할 뿐 아니라, 개인의 삶에 자기 성찰과 창의성을 고양할 것으로 기대됨. 본 프로그램은 음악과 심상(Music & Imagery) 음악치료기법을 통해 자기 성격의 강점을 탐구하고, 자기 삶의 의미를 재구성하는 체험을 제공함.

■ 프로그램 개요 : 수강생 30명 이내

차시		주제	세부 내용		준비
1	3/31(금) 18:30-20:30 대면수업	성격 강점 찾기	1부	강의 : 개인 생활양식과 성격 강점의 긍정적 관계성	음향장비, 그림 도구
			2부	체험 : 자기 성격의 강점 찾기를 위한 음악과 심상	
2	4/7(금) 18:30-20:30 대면수업	성격 강점 재구성과 활용하기	1부	체험 : 성격강점을 중심으로 의미와 가치 재구성하기	음향장비, 그림 도구
			2부	체험 : 성격 강점의 긍정적 활용과 적용을 위한 심상작업	

- 대면 진행, 장소 추후 공지
- 수강생은 참여 시 그림도구(A4용지 또는 도화지 + 크레파스 또는 파스텔)를 준비해야 함

■ 평가 및 과제 : 수업 참여도 및 self-work note 제출(self-work note는 수업 시작 시 제공됨)

■ 기대 효과 : 심미적 감수성 역량을 개발하고 향상시키는 자기 체험 과정을 통해, 수강생들은 향후 자기 전문영역에서 공감적 소통, 자기 소진 관리 등에 이 역량을 활용할 수 있음. 또한 학교현장에서는 인성교육이 강조되면서 다양한 교육 프로그램이 제공되고 있는 가운데, 성격강점 찾기는 긍정심리학을 기반으로 하는 학교 인성교육의 실제로 서서히 자리 잡고 있는 추세임. 긍정 초점, 희망, 낙관, 공감과 이타성의 덕목들을 교육에서 자기 성격의 강점 찾기는 기초가 됨. 이에, 수강생들은 스스로 자신의 성격강점을 찾는 프로그램을 체험하고, 이를 자신의 현장 전문성에 맞게 응용할 수 있을 것으로 기대됨.