

2026년 청소년마음건강사업 - 온마음충전소 지역사회 대학생- 중학생 멘토링 개요

1. 목 적

지역사회 대학생과 중학생을 1:1로 연계하여 학습 및 정서 지원 멘토링을 운영함으로써, 청소년의 자기주도적 학습 역량과 정서적 안정감을 향상시키고 건강한 성장 환경을 조성하고자 한다. 또한 대학생 멘토에게는 지역사회 참여와 나눔의 경험을 제공하여 세대 간 소통과 공동체 의식을 강화하는 것을 목적으로 한다.

2. 개 요

가. 기 간 : 2026년 7월 ~ 11월 (5개월) 월 2회 이상 / 회당 1~2시간

나. 장 소 : 학교 내 교실, 서대문종합사회복지관, 외부 등

다. 참여인원 : 마음 회복이 필요한 중학생 20명

라. 내 용 : 1:1 학습 지도, 정서지원(고민상담), 진로 탐색, 문화활동 등

목 적	내 용
학습 지원	<ul style="list-style-type: none"> - 교과목 학습 보조 및 과제 지도 - 학습 습관 형성 및 시간관리 지원 - 시험 대비 학습 계획 수립
정서 지원	<ul style="list-style-type: none"> - 정기적인 대화 및 고민 상담 - 학교생활 및 교우관계 스트레스 완화 지원 - 자존감 향상 및 긍정적 관계 형성
진로 활동	<ul style="list-style-type: none"> - 대학 생활 소개 및 진로 탐색 지원 - 학과 및 직업 정보 공유 - 목표 설정 및 동기 강화
관계 형성	<ul style="list-style-type: none"> - 문화체험 및 소규모 교류 활동 - 팀 활동 및 멘토·멘티 네트워킹

3. 일 정

내용 \ 기간	7월	8월	9월	10월	11월
오리엔테이션	●				
공동 활동(미션 등)	●	●			
멘토링	●	●	●	●	●

4. 필요서류

기관에서는 전문적이고 건강한 멘토링 진행을 위해 사전에 아래 서류를 요청합니다.

- 성범죄 경력조회 회신서
- 학교 재학증명서
- 멘토링 신청서

5. 기대효과

1) 멘티(중학생)

- 학습 자신감 및 자기주도 학습 능력 향상
- 정서적 안정 및 심리적 지지 경험
- 진로 탐색 기회 확대 및 사회성 향상

2) 멘토(대학생)

- 봉사 및 지역사회 참여 경험 확대
- 의사소통 및 공감 능력 향상
- 사회적 책임감 및 리더십 함양

3) 지역사회

- 청소년 돌봄 및 교육 지원 체계 강화
- 세대 간 교류 활성화 및 공동체 의식 증진

6. 담당

서대문종합사회복지관 지역복지1팀 김소현, 오정은 사회복지사(02-375-5040)